

Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
 Vormittag			10.30 – 11.30h Circl Mobility / Lu Jong Yoga Mit Marina			
 Mittag				12.00 – 12.30h Circl Mobility Mit Marina		
 Nachmittag						
 Abend	18.45 – 19.45h PowerFIT H.I.I.T Mit Marion	18.30 – 19.30h Zumba Mix Mit Marina	18.30 – 19.30h Strong Nation (H.I.I.T) Mit Marina	18.45 – 19.45h Bellicon Intervall Training Mini Trampolin Mit Marion	19.00 – 21.00h Frauenkreis Mit Tamara (immer letzten Freitag im Monat)	

HIIT = Hochintensives Intervall Training // Zumba Mix = klassisches Zumba Fitness mit HIIT gemischt
 Für eine Buchung oder Probelektion bitte direkt mit der entsprechenden Instruktorin Kontakt aufnehmen.

Der Stundenplan wird laufend angepasst und ergänzt.

Marina 079 221 25 69 // Tamara 078 657 64 61 // Marion 079 669 86 45

